48ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI (RA) 12 APRILE 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. G.S. LAMONE col patrocinio della Regione Emilia Romagna, della Provincia di Ravenna e dei Comuni di Russi (RA) e Bagnacavallo (RA) , organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data Domenica 12 aprile 2026

Ritrovo: dalle ore 07:00 in Piazza Farini Russi

Orario di partenza: 09:00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 42,195 (certificati FIDAL)
- Femminili: km 42,195 (certificati FIDAL)

Percorso interamente pianeggiante, completamente asfaltato tranne due brevi tratti sterrati al km 24 e al km 39.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti italiani e stranieri tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard abbinata a certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità. Una copia, anche in forma digitale, verrà consegnata agli organizzatori.
- Atleti italiani e stranieri tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) e in possesso di Runcard-EPS abbinata a certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità. Una copia, anche in forma digitale, verrà consegnata agli organizzatori.
- Atleti italiani e stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. Se non iscritti dalla propria Federazione o Club all'atto dell'iscrizione dovranno presentare autocertificazione del suddetto tesseramento.
- Cittadini stranieri residenti all'estero non tesserati per alcuna società: **possono partecipare in forma non competitiva**, senza necessità di certificato medico ma **firmando un'apposita liberatoria**, saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della

manifestazione agonistica e non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

Note importanti:

- gli atleti italiani, anche se residenti all'estero, dovranno necessariamente essere in possesso di una tessera sia essa Fidal, WA, Runcard o Runcard Eps, **non è ammessa la loro partecipazione in forma non competitiva**.
- essendo una gara a carattere nazionale gli atleti **con il solo tesseramento per un Ente di Promozione Sportiva non sono ammessi**, per partecipare devono necessariamente ottenere una tessera RunCard EPS o RunCard (sul sito www.runcard.com) o una tessera Fidal.
- gli atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard o Runcard EPS saranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro.
- gli atleti stranieri residenti all'estero in possesso di Runcard possono presentare un certificato medico agonistico emesso nel paese di residenza **purché il medico estero sottoscriva che sono stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana**: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- **non è ammessa la partecipazione alla gara competitiva di atleti italiani o stranieri con il solo certificato medico agonistico**, è necessario essere in possesso di un tesseramento Fidal, WA, Runcard o Runcard Eps **in corso di validità**: in particolare i possessori di tessera Fidal devono assicurarsi presso la propria società di avere rinnovato la tessera per l'anno 2026 e in caso di recente rinnovo del certificato medico che questo sia stato trasmesso dalla propria Società alla Fidal per rendere di nuovo valida la tessera, **in caso contrario ovvero di tessera non rinnovata o non valida non potranno prendere parte alla gara**.

ATLETI CON STROLLER

Sono ammessi alla partecipazione atleti con stroller nel numero massimo di 5. Gli atleti dovranno essere in possesso di uno dei requisiti di partecipazione. La partenza è prevista alle ore 09:00

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali avverrà presso Russi (RA) in Piazza Farini:

- Sabato 11 Aprile 2026 dalle ore 10 alle ore 20
- Domenica 12 aprile 2026 dalle ore 7:00 alle ore 8:45

E' sufficiente il nominativo per ritirare il pettorale (non verrà inviata lettera di conferma di Endu)

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA con cronometraggio ad elaborazione dati con utilizzo di chip passivi. I tempi e le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **30** euro dal **28 al 30 novembre 2025 Promo Black Friday** solo online su Endu.net
- **35** euro dal **1° dicembre 2025 al 15 gennaio 2026**
- **40** euro dal **16 gennaio al 15 febbraio 2026**
- **45** euro dal **16 febbraio al 15 marzo 2026**
- **50** euro dal **16 marzo all'8 aprile 2026**
- **60** euro solo con pagamento in contanti in Piazza Farini a Russi **sabato 11 aprile 2026** dalle ore 10 alle ore 20 e **domenica 12 aprile 2026** dalle ore 7 alle ore 8:30

Per i soci del **Club Supermarathon** dal **16 gennaio 2026** in poi sconto di **5 euro** sulle rispettive quote (per chi si iscrive su Endu richiedere il codice sconto al Club Supermarathon oppure scrivendo a **iscrizioni@gslamone.org** allegando tessera Club Supermarathon)

RECUPERO ISCRIZIONI 2025

Tutti coloro che hanno effettuato l'iscrizione nell'**edizione del 2025** e non potendo partecipare hanno richiesto lo spostamento dell'iscrizione possono effettuare nuovamente l'iscrizione utilizzando il codice che hanno ricevuto via email che consente di iscriversi pagando solamente la quota di 5 euro per spese di segreteria **(in caso di mancata ricezione comunicarlo a iscrizioni@gslamone.org per il reinvio del codice)**

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- ONLINE sul sito **Endu.net**
- VIA E-MAIL a **iscrizioni@gslamone.org** con invio della **scheda di iscrizione scheda in Pdf** o **scheda in Word compilabile** (per i possessori di tessera Runcard o Runcard EPS allegare anche copia del certificato medico) e copia del bonifico bancario (specificare nomi degli iscritti) da intestare a G.S. Lamone IBAN IT24L0854267590000000257686 . Per soci del Club Supermarathon allegare tessera del club per beneficiare dello sconto di 5 euro.
- CONTANTI o SATISPAY presso i nostri incaricati presenti alle podistiche o competizioni premaratona.

MONTEPREMI

I primi tre assoluti maschili e femminili sono esclusi dai premi di categoria. Il montepremi riservato agli italiani è assegnato solo per prestazioni inferiori alle 2h30:00 per gli uomini e 2h55:00 per le donne ed è cumulabile con quello assoluto. L'erogazione dei i premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano. **L'importo di tutti i premi, anche quelli in natura, è da intendersi al lordo delle ritenute previste dalla norma fiscale italiana**. Non è previsto nessun premio in denaro o buoni valore per possessori di tessere "Runcard" e "Runcard EPS". Per ritirare i premi in denaro occorre presentarsi di persona con un documento d'identità.

ASSOLUTI MASCHILI

Premio Base Garantito	Da 2:25:01 a 2:30:00	Da 2:20:01 a 2:25:00	Da 2:15:08 a 2:20:00	Fino a 2:15:07 Record
1° 300 €	1° Bonus 100 €	1° Bonus 200 €	1° Bonus 500 €	1° Bonus 1200 €
2° 200 €	2° Bonus 50 €	2° Bonus 200 €	2° Bonus 400 €	2° Bonus 500 €
3° 150 €	3° Bonus 50 €	3° Bonus 100 €	3° Bonus 250 €	3° Bonus 250 €

MONTEPREMI RISERVATO AGLI ATLETI ITALIANI MASCHILI

Premio Base (solo se inferiori a 2:30:01)	Da 2:20:01 a 2:25:00	Da 2:15:08 a 2:20:00	Fino a 2:15:07 Record
1° 150 €	1° Bonus 50 €	1° Bonus 150 €	1° Bonus 350 €
2° 100 €	2° Bonus 25 €	2° Bonus 100 €	2° Bonus 150 €
3° 50 €	3° Bonus 25 €	3° Bonus 50 €	3° Bonus 100 €

ASSOLUTI FEMMINILI

Premio Base Garantito	Da 2:50:01 a 2:55:00	Da 2:45:01 a 2:50:00	Da 2:41:45 a 2:45:00	Fino a 2:41:44 Record
1ª 300 €	1ª Bonus 100 €	1ª Bonus 200 €	1ª Bonus 500 €	1ª Bonus 1200 €
2ª 200 €	2ª Bonus 50 €	2ª Bonus 200 €	2ª Bonus 400 €	2ª Bonus 500 €
3ª 150 €	3ª Bonus 50 €	3ª Bonus 100 €	3ª Bonus 250 €	3ª Bonus 250 €

MONTEPREMI RISERVATO ALLE ATLETE ITALIANE FEMMINILI

Premio Base (solo se inferiori a 2:55:01)	Da 2:45:01 a 2:50:00	Da 2:41:45 a 2:45:00	Fino a 2:41:44 Record
1ª 150 €	1ª Bonus 50 €	1ª Bonus 150 €	1ª Bonus 350 €
2ª 100 €	2ª Bonus 25 €	2ª Bonus 100 €	2ª Bonus 150 €
3ª 50 €	3ª Bonus 25 €	3ª Bonus 50 €	3ª Bonus 100 €

Oltre ai suddetti premi in denaro i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne riceveranno sul palco il QUADRO MARATONA

Trofeo Città di Russi al 1° Uomo Assoluto e alla 1ª Donna Assoluta

CATEGORIE

UOMINI	**DONNE**
M20/34 (’06-92)	**F20/34 (’06-92)**
M35/39 (91-87)	**F35/39 (91-87)**
M40/44 (86-82)	**F40/44 (86-82)**
M45/49 (81-77)	**F45/49 (81-77)**
M50/54 (76-72)	**F50/54 (76-72)**
M55/59 (71-67)	**F55/59 (71-67)**
M60/64 (66-62)	**F60/64 (66-62)**
M65/69 (61-57)	**F65/69 (61-57)**
M70/O. (56 e pr.)	**F70/O. (56 e pr.)**

I Primi 3 classificati di **ognuna delle 9 categorie sia maschili che femminili,** verranno premiati sul palco con :

1° QUADRO MARATONA + PREMIO IN DENARO €100

2° PREMIO IN DENARO €80

3° PREMIO IN DENARO €60

a seguire verranno premiati:

UOMINI	**DONNE**
M20/34: 4°- 10°	**F20/34:** 4ª- ultima
M35/39: 4°- 10°	**F35/39**: 4ª- ultima
M40/44: 4°- 15°	**F40/44:** 4ª- ultima
M45/49: 4°- 15°	**F45/49:** 4ª- ultima
M50/54: 4°- 15°	**F50/54:** 4ª- ultima
M55/59: 4°- 10°	**F55/59**: 4ª- ultima
M60/64: 4°- 10°	**F60/64:** 4ª- ultima
M65/69: 4°- 5°	**F65/69:** 4ª- ultima
M70/O.: 4°- 5°	**F70/O. :** 4ª- ultima

Trofeo Avis al 1° Uomo e alla 1ª Donna residenti nel Comune di Russi

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione dell’atleta, **l’iscrizione sarà mantenuta valida per l’anno successivo PREVIA COMUNICAZIONE via email a iscrizioni@gslamone.org**. Verrà inviata una email promemoria all’apertura iscrizioni della prossima edizione contenente un codice sconto che consentirà l’iscrizione versando solo una quota integrativa di 10 euro per spese di segreteria (la

quota è da versare solo il prossimo anno). Il codice non sarà cedibile a terzi. In nessun caso è previsto il rimborso della quota di iscrizione.

CESSIONE DEL PETTORALE

In caso di mancata partecipazione un atleta può cedere l'iscrizione anche ad un altro atleta con le seguenti modalità che sono gestite solo dalla G.S. Lamone:

- operazione effettuabile solo via email **iscrizioni@gslamone.org**
- sono necessari tutti i dati dell'atleta subentrante come per un nuovo iscritto
- pagamento della quota di euro 10 per spese di segreteria
- il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario (IBAN uguale a quello per le iscrizioni)

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo per concludere la gara è di 6 ore e 30 minuti

PACCO GARA

Composto per tutti da T-shirt tecnica, medaglia artistica in ceramica, prodotti locali. Diploma scaricabile online.

Pettorale personalizzato per chi si iscrive entro il 5 aprile 2026

Servizio fotografico scaricabile gratuitamente

SERVIZI

- Deposito Borse
- Spogliatoi e Docce
- Ristori come da regolamento Fidal
- Servizio di Pubblica Assistenza
- Pacemaker con tempi finali previsti di ore: 3:00, 3:15; 3:30, 3:45, 4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00
- Servizio massaggi prima e dopo la gara
- **Pasta Party dopo la gara.**

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet https://www.gslamone.it . Inoltre la documentazione contenente le

informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

sito web: www.gslamone.it

D'Ambrosio Angelo 333 8957562

Mazzotti Bruno 349 4579564

Tondini Davide 338 8017078

Sassi Lucia 335 6933050

Referente Atleti: Romani Giacomo 328 2179085.

E-mail: per informazioni burocratiche e varie info@gslamone.org

per iscrizioni ed informazioni sulle modalità iscrizioni@gslamone.org